

Abgeordneter Heiko Sachtleben
Sprecher für Wirtschaft, Bauen und Wohnen

Hannah-Arendt-Platz 1

30159 Hannover

☎ 0511-3030-3330

E-Mail: heiko.sachtleben@lt.niedersachsen.de

17.03.2026

Förderung für Schulmensen

MdL Heiko Sachtleben: „Gutes Essen gehört genauso zur Schule wie guter Unterricht“

Peine. Die Kinder und Jugendlichen an der IGS Lengede im Landkreis Peine können künftig ganz praktisch erfahren, was gesunde und nachhaltige Ernährung bedeutet. Die Mensa ihrer Schule wurde ausgewählt, um als eine von sieben landesweit am Modellprojekt „Ernährungsbildung stärken – Mensen zu Lernorten“ teilzunehmen. Darüber freut sich der Grünen-Landtagsabgeordnete Heiko Sachtleben aus Peine. „Gute, gesundes und nachhaltiges Essen gehört zu einer modernen Schule genauso dazu wie guter Unterricht“, sagt der Grünen-Politiker. Schüler*innen sollten, so Sachtleben, frühzeitig lernen, wo Lebensmittel herkommen, wie sie zubereitet werden und warum eine ausgewogene Ernährung wichtig ist.

Mit insgesamt 1,2 Millionen Euro fördert die rot-grüne Landesregierung das Vorhaben, das zu größerer Sensibilisierung fürs Thema gesunde Ernährung und zu mehr Ernährungsbildung beitragen soll. „Eine Schulmensa ist weit mehr als ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche satt werden. Sie kann ein Raum sein, in dem Schüler*innen praktisch erfahren, was gesunde und nachhaltige Ernährung konkret bedeutet“, sagt Sachtleben. Ziel sei es, das Wissen über Lebensmittel stärker im Schulalltag zu verankern – etwa auch durch gemeinsames Kochen, praxisnahe Unterrichtseinheiten und eine neue Rolle der Schulmensen als Lernorte.

Das landweite Interesse an dem Modellprojekt war groß. Etwa 90 Schulen durchliefen das Bewerbungsverfahren, ausgewählt wurden schließlich sieben Projektschulen. An ihnen erproben jetzt Ernährungsexpert*innen und Lehrkräfte neue Konzepte für Ernährungsbildung, die später gegebenenfalls an weiteren Schulen im Land umgesetzt werden können. „Die große Zahl der Bewerbungen zeigt, wie groß das Interesse an guter Schulverpflegung und Ernährungsbildung ist“, so der Grünen-Landtagsabgeordnete Sachtleben.

Heiko Sachtleben, MdL